



CENTRUM PRO RODINU  
VALAŠSKÉ MEZIRÍČÍ

srdečně zve na

# KURZ "ROSE"

Kurz rozvoje osobnosti pro ženy I.



*„...jako „RŮŽE“... věřím, že každá z nás je jako krásná květina, která voní a dává lidem okolo sebe radost, pokud rozvinula vše, čím byla obdarovaná“.*

V DĚTSKÉ SKUPINĚ RYBIČKY  
VCHOD ZŠ SALVÁTOR  
16.30 - 19.00 h

1.4., 15.4., 29.4., 13.5., 20.5. 2025

CENA 1600,- KČ/OSOBA

kurzem provází psycholožka  
Mgr. Irena Smékalová

**"My ženy v sobě ukrýváme obrovský potenciál. Bylo by škoda ho nechat ležet ladem. Pojďme ho společně objevit a rozvinout."**

## TÉMATA KURZU

Jak nám naše představy a představy druhých brání prožívat přítomný okamžik.

Jak uzdravit sebeúctu a získat sebedůvěru.

Jak zvládat v životě emoce a stres.

Jak komunikovat s druhými čitelně. Jak říkat ne, když myslím ne.

Objevme svůj vnitřní potenciál a naučme se tvořit životní vize a přetvářet je v cíle.

**Přihlašování a více info na [www.valmez.dcpr.cz](http://www.valmez.dcpr.cz)**



605 552 728, 733 741 636